

건강한 삶과 행복을 추구하는 기업

건강나눔 사회적협동조합

GUNGANG NANUM SOCIAL CO-OP



건강나눔사회적협동조합
사회적기업, 혁신형벤처기업



기업 소개

- 건강나눔사회적협동조합은 보건복지부 보건복지형 예비사회적기업을 거쳐 고용노동부 사회적기업과 혁신형벤처기업으로, 저출산과 초고령화 사회에 건강보험 및 노인요양보험 등 사회적비용을 절감하고 지역주민의 삶의 질 향상에 도움을 주기 위해 설립된 기업입니다.

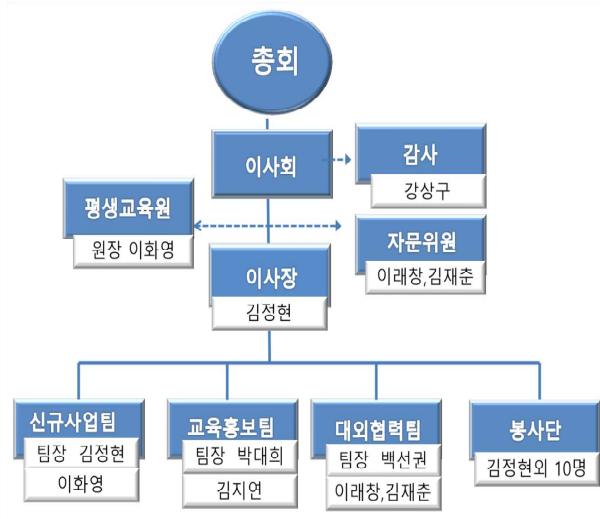
주요 사업내용

1. 셀프 헬스케어 프로젝트
2. 건강증진 및 여가활동 프로그램 강습
3. 민간자격사업
4. 지역사회서비스사업
5. 문화누리카드 가맹점(문화체험)
6. 고령자친화 제품 판매

주요 연혁

- 2015년 조합 설립 -보건복지부 인가
- 2017년 금산군 지역사회서비스 투자기관 등록
대전 지역사회서비스 투자기관등록
- 2018년 보건복지부 예비사회적기업 인증
- 2021년 문화누리카드 가맹점 등록 (힐링체험)
- 2022년 혁신형 벤처기업
- 2023년 고용노동부 사회적기업 지정
- 2024년 일상돌봄(특화)서비스 기관 등록

조직도 및 지사 현황



지사 현황

금산지사	충청남도 금산군 금산읍 향군길 5, 2층
논산지사	충청남도 논산시 증양로 400, 2층
보령지사	충청남도 보령시 웅천읍 죽청로 228
청주지사	충북 청주시 상당구 영운천로 179번길 26-5

주요 실적

지정(수상)기관	내용(실적)	지정일(수상일)
한국사회보장정보원	지역사회서비스 자문기관 지역사회서비스 기관 현장평가 A등급	2023.09.06
금산군	지역여성인적개발교육(경력단절여성)	2023.7~11
한국산업기술진흥협회	기업부설연구소 등록	2022.10.17.
대전광역시장	지역사회서비스 우수기관표창	2020.01.17.
산업통상자원부	사회적경제 혁신성장사업(R&D)	2020.4~2022.12
대전광역시장, 국민체육진흥공단등	우수모델인증(셀프헬스케어)	2019.10.25.~
대전복지재단	지역사회서비스 우수사업선정	2018. 12. 10.

셀프헬스케어(내몸건강관리) 필요성 및 목적

사회적 측면	초고령화, 운동 부족 및 스트레스로 인한 퇴행성 만성질환과 심혈관계 질환의 증가
경제적 측면	통계청에 따르면 노인이 건강개선없이 평균수명만 연장 65세 이상 진료비가 2025년 약60조로 추계, 건강보험 전체 진료비의 50% 수준으로 보험료 부담 가중 (2050년 281조)
효과적 측면	* 내몸 건강관리를 통한 혈액순환 강화로 건강수명을 늘리고, 심혈관계질환 예방 및 치유

조합의 셀프헬스케어 프로그램은 고령자나 운동취약계층의 체계적 건강관리를 도와 심혈관계질환으로 인한 사회적비용 절감 및 지역보건 향상을 도모

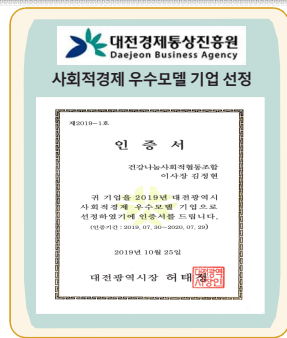
대전광역시 사회지표 (노인 고충문제)



셀프 헬스케어 프로젝트 진행

- 우울증 치유, 치매 예방 등 건강증진을 통한 가계 의료비 절감효과
- 노약자 및 취약계층에게 확산을 통한 사회적 가치 향상

2022년도 대전시의 사회 조사에 따르면 노인 고충 문제 1위는 경제적 문제, 2위는 건강문제가 차지
가장 선호하는 노인복지서비스는 '건강한 삶을 위한 의료서비스 확대'로 조사됨



대전광역시 사회지표(건강분야)

가장 선호하는 노인복지서비스 '건강한 삶을 위한 의료서비스 확대'

- 노인복지서비스 향상을 위해 '건강한 삶을 위한 의료서비스 확대'(47.3%)를 가장 높게 응답했으며, '노인 일자리 제공'(32.1%), '소외 노인 지원 강화'(12.3%), '여가생활을 즐길 수 있는 여가, 취미 프로그램 확대'(5.8%) 등의 순으로 나타남 (1순위 기준)

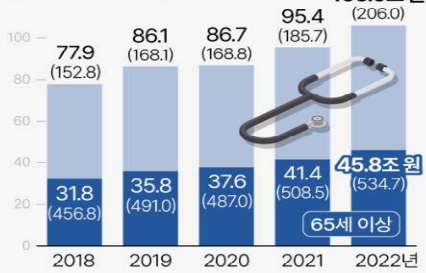
- 학력별로는 초졸이하(53.0%)에서 '건강한 삶을 위한 의료서비스 확대'의 응답이 타 학력대비 높게 나타남
- 구별로는 중구(51.9%)에서 '건강한 삶을 위한 의료서비스 확대'의 응답이 타 구 대비 높게 나타남



건강보험 진료비 추이

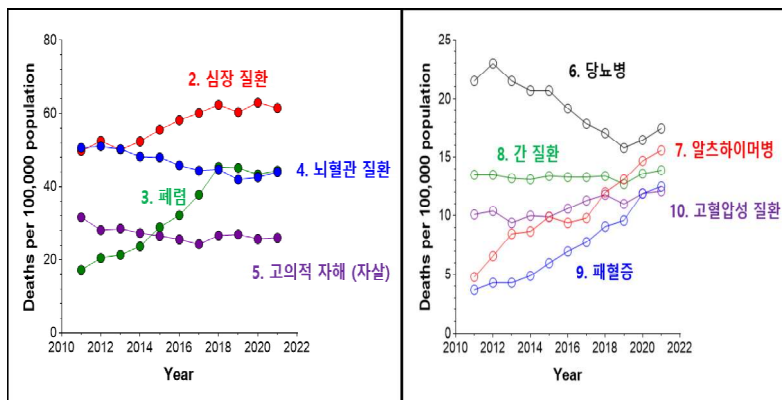
건강보험 진료비 추이

(1인당 연평균 진료비): 만원



연말뉴스 자료: 국민건강보험공단, 건강보험심사평가원

원형민 기자 20231103

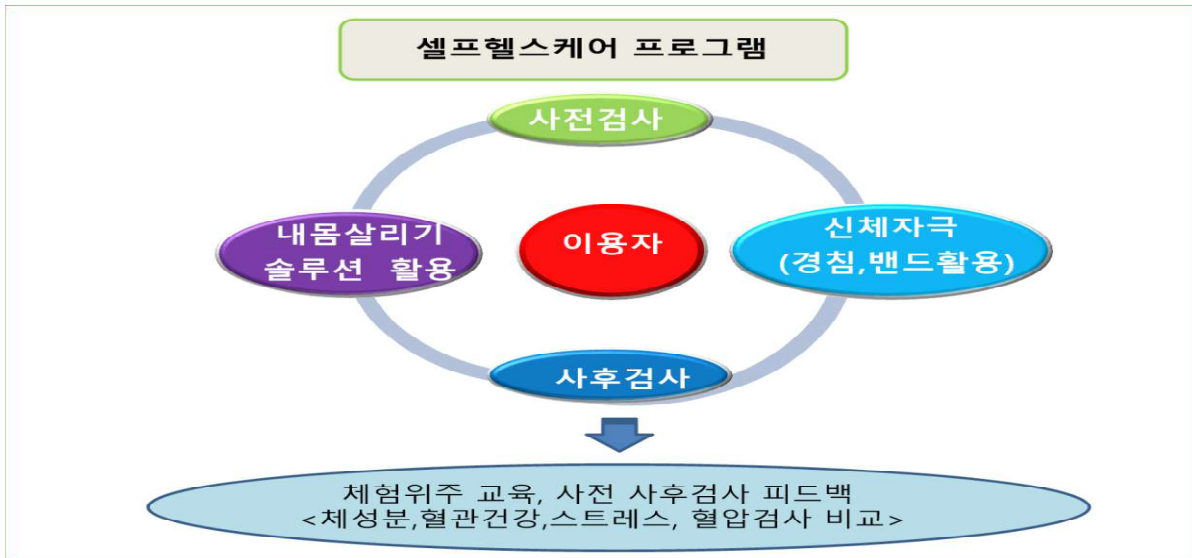


사인별 사망순위

심혈관 질환으로 인한
사회경제적 부담

▣ 심혈관질환의 예방 및 치유를 위한
건강관리 서비스 및 건강기기 필요

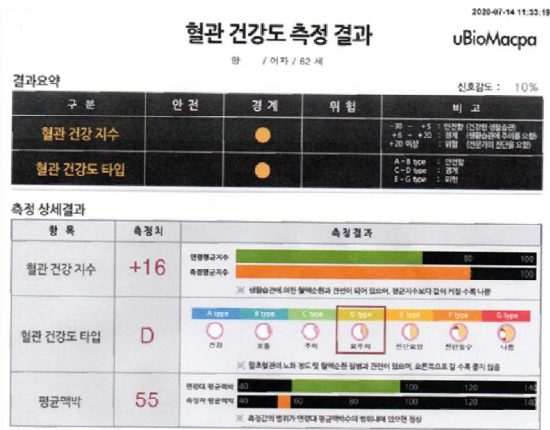
조합 셀프헬스케어(자기건강관리법)



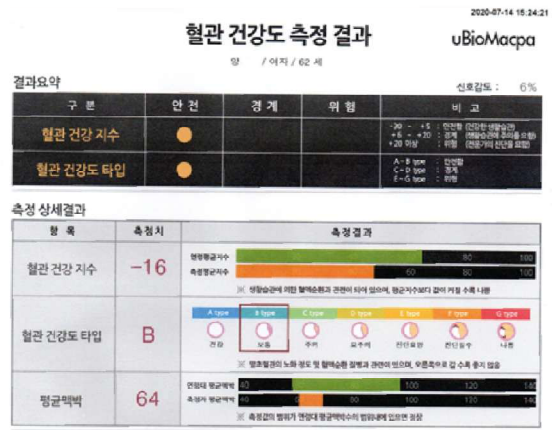
셀프헬스케어 - 발목(종아리)펌핑, 도리도리, 발끝치기



발목펌핑 운동 전후 사례

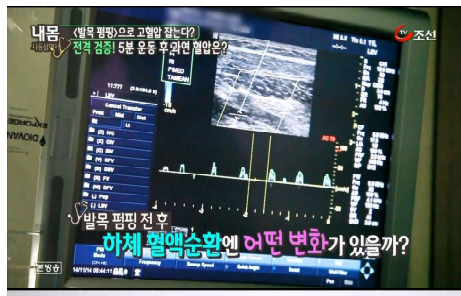


운동 전



운동 후

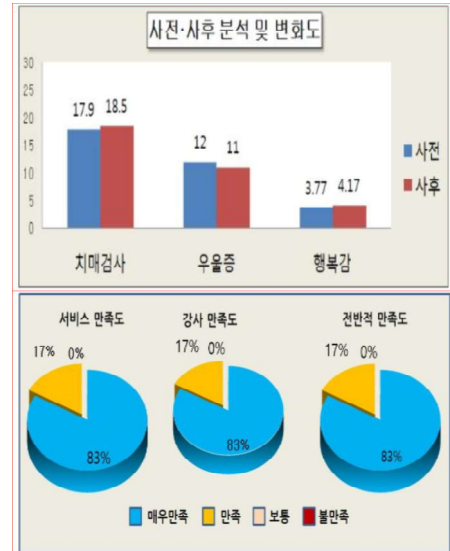
셀프헬스케어 효과(혈류량 증가)



[그림] 내몸 사용설명서 27회 자료(2014년 12월 4일 방영)

셀프헬스케어 기대효과

성과목표	성과지표	목표치	성과 측정 방법
건강증진	혈액순환	사전/사후 분석 대상자의 50%이상 향상	U-Bio맥파 측정기
	체력향상		노인체력 SFG 검사지
	수분,근육량 향상		체성분 측정기
행복감	행복지수 향상		옥스퍼드 행복 질문지
질 높은 서비스제공	서비스 만족도	만족이상	모니터링



‘제3차 노인일자리 및 사회활동 지원사업 종합계획(2023~2027) 발췌

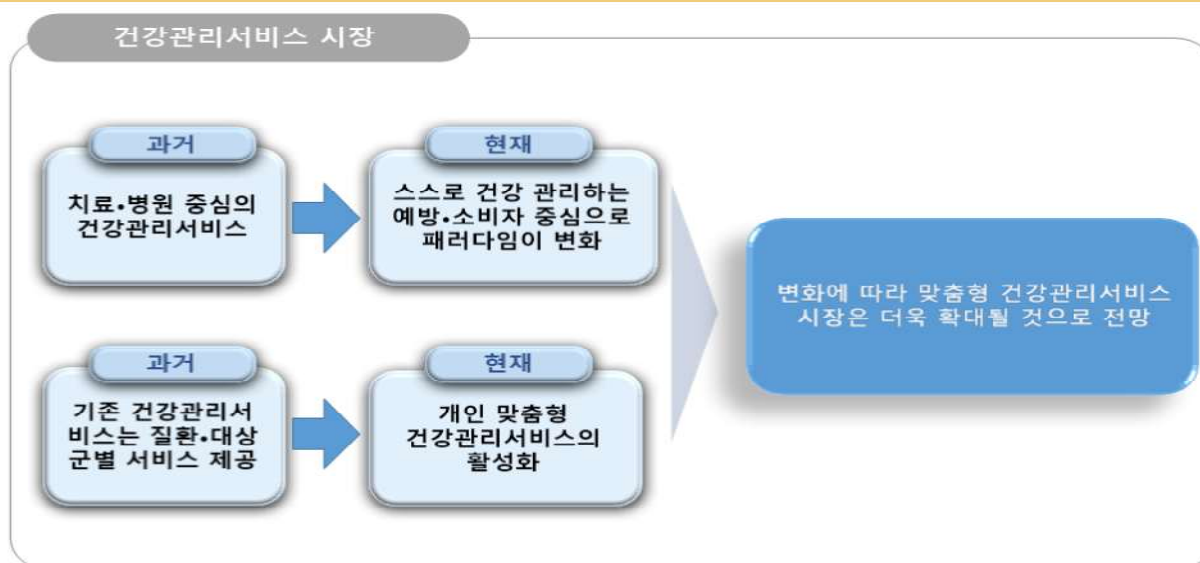
- 2024년에 새롭게 추진할 중요 일자리 분야로는 경로당 등 노인여가시설의 지원이다. ... 건강관리, 급식 제공 및 치매예방 등 프로그램 운영 인력을 노인일자리 사업 참여자에서 최대한 지원하여 장기요양서비스 등으로의 진입을 최대한 늦출 수 있도록 운영할 계획
- 다양한 건강관리·의료 서비스를 제공하고 확산을 추진하는 차원에서 지역 사회 사전예방적 건강관리를 강화한다.** 분절적인 의료 이용을 ‘사람 중심’으로 통합 관리하고, 건강상태를 포괄적으로 진단·관리할 수 있도록 일차의료기관 기반으로 **고혈압, 당뇨 등의 만성질환에 대한 관리를 강화**하는 것이다.
- 2024년 **고령사회 핵심 아젠다**로 꼽고 있는 다섯 가지 혁신과제는 의료·돌봄 연계 혁신, 고령친화적 주거환경 조성, 고용·일자리 지원 강화, **고령친화기술 연계 사회서비스 혁신**, 복지시스템 지속가능성 제고 등이다.

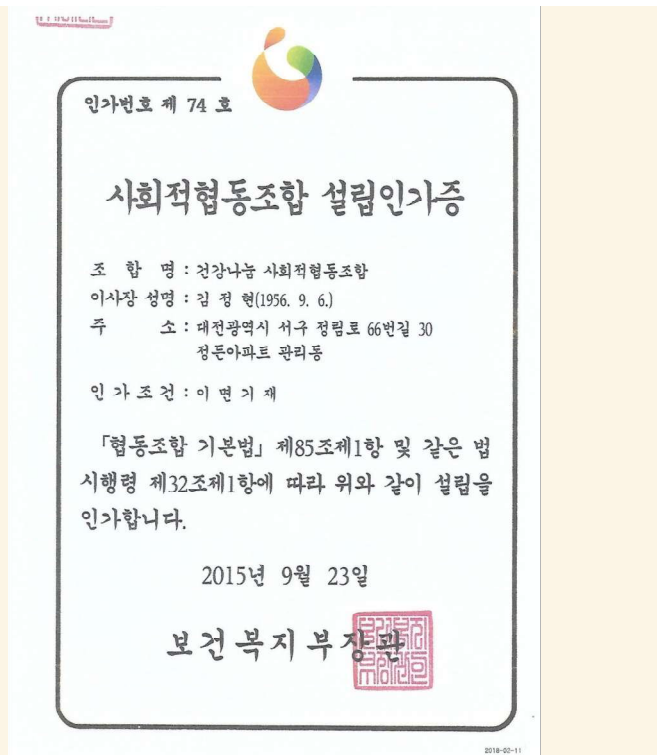
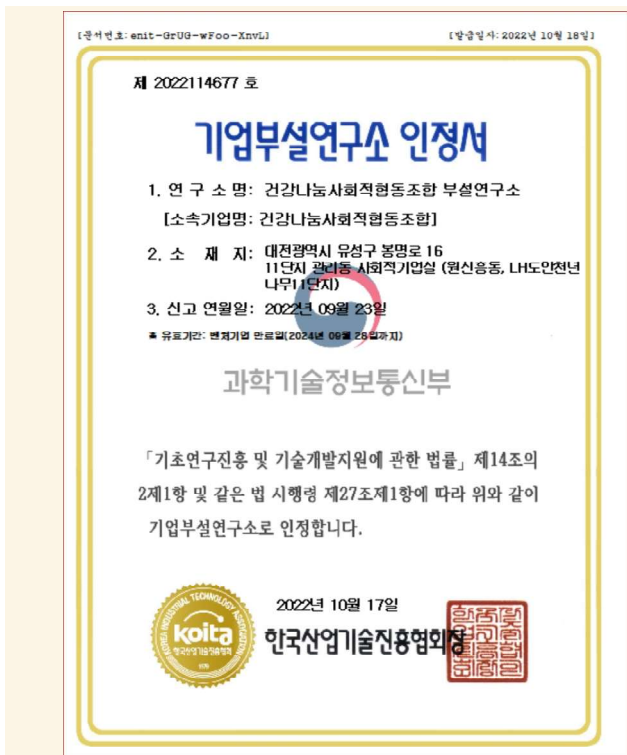
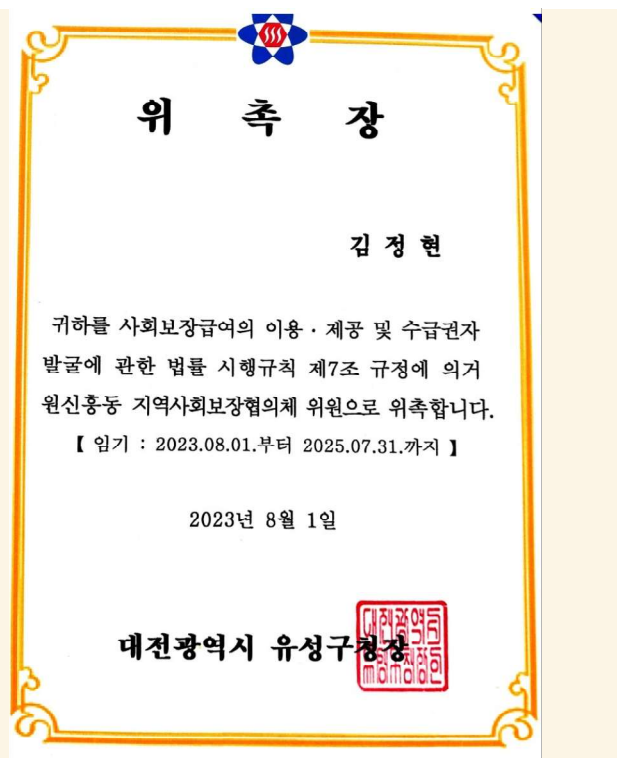
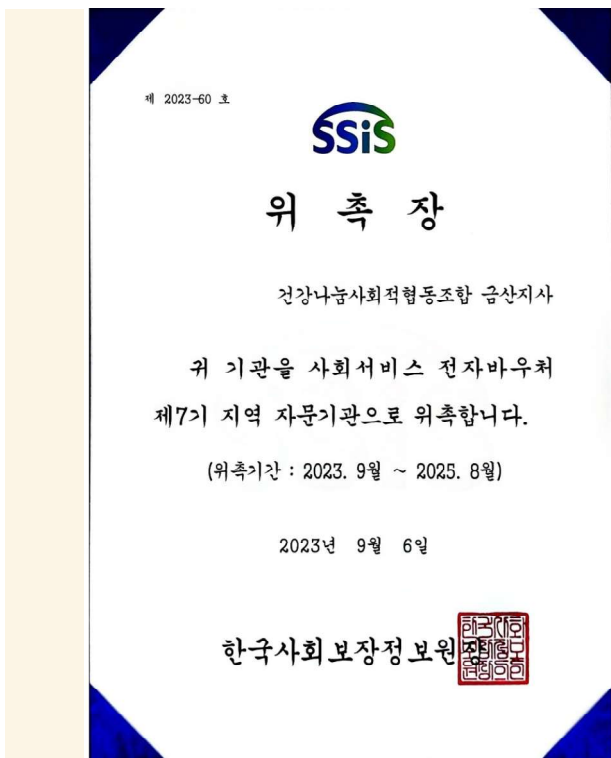
치매예방 통합관리 서비스

사업 세부 내용(집합교육 - 경로당 등)	실시횟수 시간	비고
◎ 인지자극 서비스 프로그램 좌우뇌 활성화 프로그램, 두뇌코칭, 마음의 힘 키우기	주 1회 회당 30분	전담강사 1인 (10인이상 1인 추가)
◎ 신체자극 운동서비스 프로그램 경침운동, 발마사지, 귀건강관리, 질환별 맞춤형 운동, 근력운동, 기혈순환 체조	주 1회 회당 30분	전담강사 1인 (10인이상 1인 추가)
◎ 만성질환 관리서비스(시청각교육과 질환별 맞춤형 실습) 퇴행성 근골격계 질환에 대한 맞춤형 관리와 고혈압등 심혈관계 질환에 대해 혈압측정과 보건교육 서비스	월 1회 회당 60분	전담강사 1인 (10인이상 1인 추가)
◎ 부가서비스(사전, 사후검사) 우울증 검사, 체성분측정, 노인건강체력요인검사(SFT), 혈압(매월), RPP(심근산소소비량), MBP(평균동맥압)측정, 혈관건강과 스트레스 측정을 통한 욕구파악, 만족도조사, 피드백	사전/ 사후검사 회당 90분	10명당 검사자 3인 (결과상담은 1인)

2024-11-27

건강관리 서비스 변화





2023년도 사회서비스 제공기관 품질평가 결과표(현장평가)

기관명	건강나눔사회적협동조합 금산지사	사업코드	25	평가일자	2023-07-20
사업군	사회참여지원	사업명	치매예방	사업구분	지역사회서비스투자

■ 평가결과

등급	A
등급조정여부	해당없음
등급조정사유	해당없음
전국순위(n=401)	39
최종점수(백점 환산)	95.82
원점수(99.00)	94.86





감사합니다.