

나는
침쟁이다

은퇴자가 반드시 알아야 할 이것,

생활통증 다스리는 경락과 혈 자리 이야기

건강나눔 사회적 협동조합
(보건복지부예비사회적기업)
돈산(敦山) 최성진
010-6422-1816

생활통증 다스리는 경락과 혈자리 이야기

혈자리 다스리는 침술,
침술에 대한 고정관념 벽에
구멍 내어 문을 만들자.

침술,그것은 기술이다.

침술
고정
관념

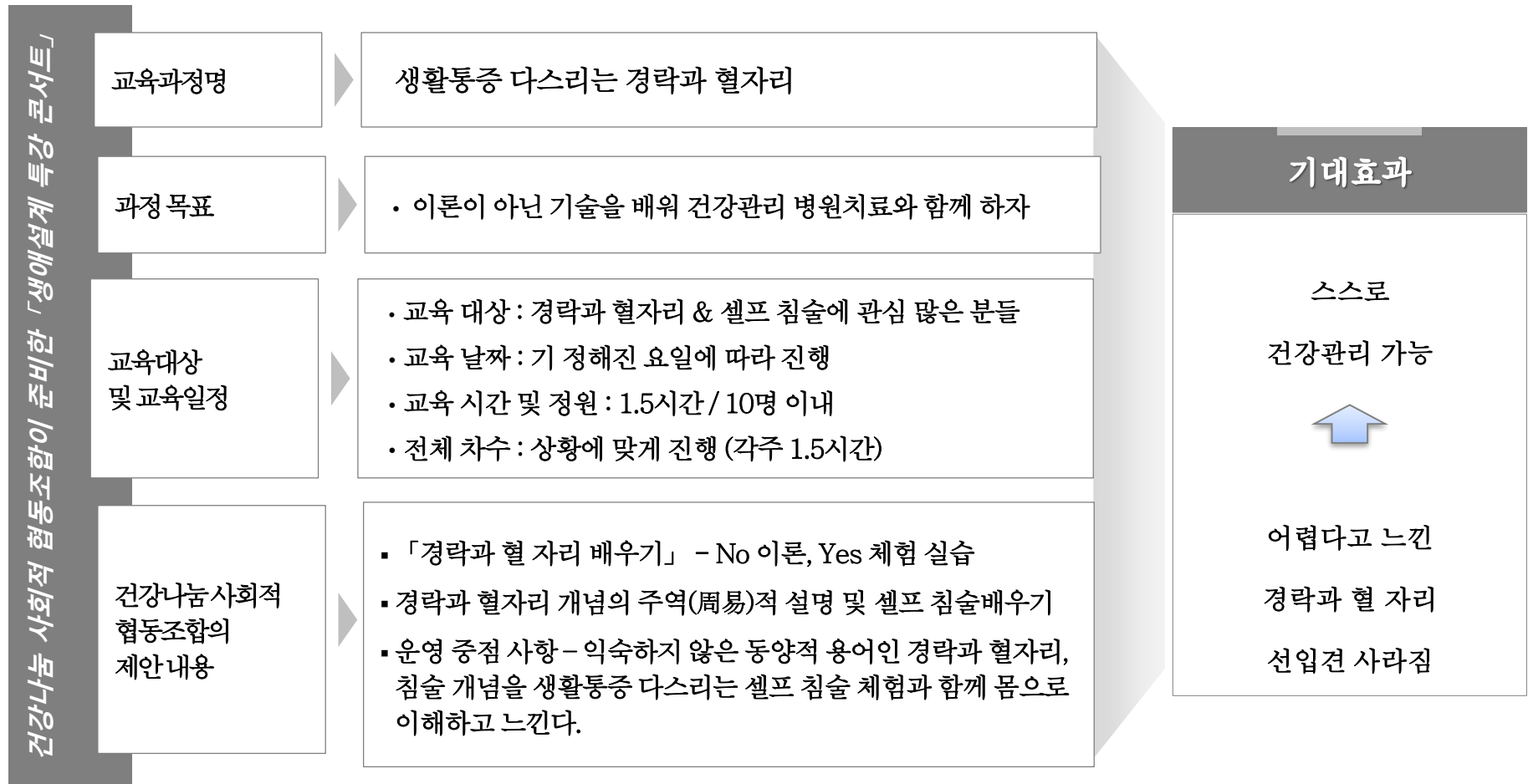
- 1.아플 것이다
- 2.위험 할 것이다
- 3.혈 자리 틀리면 큰일난다
- 4.특별한 사람만 해야 한다

가는 침은 아프지도
위험하지도 않고,
혈 자리 틀려도
전혀 상관없다.

내 몸 주인은 나다.

생활통증 다스리는 경락과 혈자리를 다음과 같이 제안합니다.

제안 Overview



강의 계획서 1

나는
침행이다.

[강의 목표]

경락과 혈자리를 익혀 중풍 예방하고, 내 몸 건강관리 병원치료와 함께 병행한다.

- 1주차-스트레스 다스리는 혈자리
- 2주차-허리통증 다스리는 혈자리
- 3주차-어깨통증 다스리는 혈자리
- 4주차-무릎통증 다스리는 혈자리
- 5주차-복통 다스리는 혈자리
- 6주차-두통 다스리는 혈자리
- 7주차-발목통증 다스리는 혈자리
- 8주차-팔꿈치통증 다스리는 혈자리

준비물 -개인용 침(인터넷 구매 1000개-15,000원)

교재는 카톡으로 발송.

강사의 셀프 침놓는 동영상도 카톡으로 발송.

강의 계획서 2

[강의 목표]

- 셀프 침술을 할 줄 알기에 12경락의 흐름과 병증, 그리고 늘 쓰는 혈자리들을 실습한다.
- 각 경락당 4~5개 혈자리를 셀프 침술한다.
- 복습을 통해 배웠던 혈자리들을 반복 체험한다.

12경락을 실습 강의 하기에 8주의 시간이 소요 된다.

ex) 1주차 - 폐 경락 2주차 - 대장 경락
 7주차 - 담 경락 8주차 - 간 경락

준비물 -개인용 침(인터넷 구매 1000개-15,000원)

교재는 카톡으로 발송.

강사의 셀프 침놓는 동영상도 카톡으로 발송.

강의 계획서 3

나는
침객이다

[강의 목표]

- 셀프 침술을 놓을 줄 알고, 12경락의 흐름과 병증 & 각 경락의 대표혈들을 쓸 줄 알기에 5장 6부의 기능 등을 주역(周易)의 개념으로 이해한다.
- 주역(周易)의 팔괘 쉽게 이해하기
- 셀프 실습과 동양철학적 이해로 셀프침술을 폭 넓게 응용 할 수 있다.
- 수업 시작 전 배웠던 혈 자리들을 반복적으로 익힌다.

셀프 체험 실습도 포함 하기에 8주의 시간이 소요
5장 6부의 특징인 장상학(臟象學)을 주역(周易)적으로 쉽게 이해하기

준비물 -개인용 침(인터넷 구매 1000개-15,000원)
교재는 카톡으로 발송.

생활통증 다스리는 경락과 혈자리이야기





나는
침쟁이다

! 인생(人生), 덜 아프며 잘 살아내자.

학습목표

1. 생활통증으로 고생하는 내 몸, 경락과 혈자리를 이용해 다스리며 살아 갈 수 있다.
2. NO 이론, YES 실습으로 생활통증 및 스트레스 다스리는 혈자리를 몸으로 익힌다.

소요시간
1.5H

강좌	강의 내용	강사 경력 및 이력
생활통증 다스리는 경락과 혈자리이야기	<p>1. 경락과 혈자리 & 셀프 침술 문턱 넘기 주역(周易)으로 동양학 개념인 경락과 혈, 침술 용어 이해하고 셀프 침술 체험하기 (1시간 - 무료)</p> <p>2. 스트레스&생활통증 다스리는 셀프 침술배우기 어깨 통증 다스리는 혈자리 - 1.5시간 허리통증 다스리는 혈자리 - 1.5시간 무릎통증 다스리는 혈자리 - 1.5시간 두통 다스리는 혈자리 - 1.5시간 스트레스 다스리는 혈자리 등</p> <div>    </div>	<p>학력 및 경력</p> <ul style="list-style-type: none"> - 현) 건강나눔 사회적 협동조합 - 한국홍역문화원 동양고전 강독 (주역, 도덕경, 중용 등) - 고려전통의술연구회 동양의서 강독 (황제내경, 난경 등) - 충북대학교 인문대학 철학과 졸 <p>주요 저서</p> <ul style="list-style-type: none"> - 소쿠리 뜸 (2015, bmk) - 생활통증 다스리는 혈자리이야기 (2017, 좋은땅) - 나의 이야기, 혈자리이야기 (2017, 좋은땅) <p>출강 이력</p> <ul style="list-style-type: none"> - 국가공무원인재개발원, 국토교통인재원, 우정공무원연수원, 법무부연수원, 서울시 송파구청, 울산시청, 강원도인재원 한국원자력연구원, 대전시인재개발원 대구광역시인재개발원 등 <p>최성진 대표</p> 

오래 사는 인생 여정, 덜 아프며 살아내자!

나는
창쟁이다

강 의 확 인 서

성 명 : 최성진
생 년 월 일 : 1968.12.14
주 소 :

위 사람은 우정공무원교육원 교육훈련과정에 아래와 같이
강의를 한 경력이 있음을 확인함.

*** 강의 내역 ***

교육과정	기 간	시간수	교과목
우정공무원보육부	2019.03.04-2019.03.04	2	레미 족장
사회봉사 스바도 일	2019.03.16-2019.03.16	8	선심1
소계		7	

우정공무원교육원장



강의 경력 확인서

성 명 : 최성진
연 락 처 : 010-6422-1816
주 소 : 세종시 조치원을 조치원4길 168, 102동 603호
생 년 월 일 : 1968.12.14

강의 실적 확인서

위 사람은 국가공무원인재개발원에서 운영하는 교육과정 중 아래 과정에 출강하였음을 확인합니다.

강의기간 (2018.04.10 ~ 2018.04.24) : 34건

기 간	교육과정명	강의 시간
2018.04.24 ~ 2018.04.24	제 28기 신입과정과정	1시간 30분
2018.04.10 ~ 2018.04.10	제 27기 신입과정과정	1시간 30분

2018.08.08

국가공무원인재개발원장



인력사항	성 명	최성진	생년월일	1968.12.14
	소 속	혈자리이야기		
강의내용	일 자	과 정 명	교 과 목	강 의 시간
	2018.07.24	외국자유무역권리	생활통증 다스리는 혈자리 이야기	2
	2018.07.03	한문종합 정책 과	생활통증 다스리는 혈자리	3
	2018.05.17	건설정책 동류 과	건강관리	2
	2018.04.05	건설공사감독 전문	건강관리	2
	2018.03.06	철도 정책 과	건강관리	2
	2017.08.29	6·7급 승진자과정	생활건강	2
비 고				

위와 같이 국토교통인재개발원에서 강의하였음을 확인합니다.

2018년 08월 08일

국토교통인재개발원장



증명번호 19 - 4

출강 증명서

인력사항	성 명	최성진	생년월일	1968년 12월 14일
	주 소	세종시 조치원을 죽림본로 10	직 위	대표
출강사항	출강일시	과 정 명	교 과 목	시간
	2019. 6.28	보안실무전문화	직장인을 위한 셀프헬스케어	2
출강사	2018.10.31	비직예정자		2
자출이				
용도	출강증명			

강의자는 위와 같이 우리 연수원에 출강한 사실이 있음을

2019년 7월 8일

법무연수원장



사업자등록증

(법인사업자:지점)

등록번호 : 578-82-00213

법인명 (단체명) : 건강나눔 사회적협동조합 세종지사
대표자 : 최성진

개업연월일 : 2018년 10월 10일 법인등록번호 : 160151-0010362
사업장소재지 : 세종특별자치시 조치원을 죽림본로 10

본점소재지 : 대전광역시 유성구 봉암로 16, 관리동 사회적기업실(원산출동, LH도안천년나루11단지)

사업의종류 : [음식] 서비스업 [종류] 손발목관, 건강운동, 치매예방, 음식, 건강관리

발급사유 : 신규

사업자등록과세적용사업자 여부 : 여() 부(√)
전자세금계산서 전용 전자우편주소 :

2018년 11월 07일

세종세무서장



국세청